

Studentų pilietinių, mokslinių, verslumo, kūrybinių ir sportinių projektų  
lėšų skyrimo, panaudojimo ir atsiskaitymo už panaudotas lėšas tvarkos  
aprašo  
3 priedas

### PROJEKTO SANTRAUKA

<b>Projekto pavadinimas</b>	<b>Sporto įkvėpti</b>
<b>Projekto vykdytojas</b>	<b>Lietuvos sporto universitetas</b>
<b>Projekto įgyvendinimo laikotarpis</b>	Nuo 2022.04.15 Iki 2022.10.31
<b>Projekto poreikio pagrindimas</b>	<p>Sveikata, tai žmogaus vertybė ir gyvenimo pagrindas, kuris turi būti pakankamai tvirtas, kad būtų sėkmingai sprendžiami kasdienio gyvenimo klausimai, įveikiami socialiniai ir ekonominiai iššūkiai. Universiteto veiklos prisideda ir palaiko tarptautines fizinio aktyvumo skatinimo kampanijas, nes tiki, kad tik globaliai galime išspręsti fizinio pasyvumo epidemiją. Projekto metu minėsime „Europos dieną su kamuoliu“, „Tarptautinę universitetinio sporto dieną“, kas padeda tapti tarptautinių judėjimų dalimi.</p> <p>Lietuvos sporto universiteto vienas siekis yra formuoti sveikos gyvensenos, savęs pasitikėjimo ir socialiai atsakingos asmenybės įgūdžius, pasitelkiant kūno kultūrą, fizinį aktyvumą ir sportą. Be to norime įtraukti kuo daugiau studentų į universiteto organizuojamas veiklas, sudaryti jaunimui sąlygas nemokamai, aktyviai ir turiningai praleisti laisvalaikį, suteikti galimybę išbandyti sporto šakas, įgyti patirties organizuojant sporto renginius, užmegzti naujas pažintis.</p> <p>Šiame projekte keliamos problemos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* Studentų fizinio aktyvumo skatinimas, taip siekiant didinti jaunimo fizinį aktyvumą Lietuvos teritorijoje.</li><li>* Studentų įtraukimas į sportinės veiklos organizavimą ir vykdymą, taip keliant studentų organizacinius gebėjimus sporto renginių srityje.</li></ul> <p><b>Studentų futbolo turnyras. Renginio data 2022.05.09.</b> Šio renginio metu bus minima Europos diena su kamuoliu.</p> <p><b>Studentų paplūdimio tinklinis. Renginio data 2022.05.12.</b> Šio renginio metu bus minima Europos diena su kamuoliu.</p> <p><b>LSU Studentų plaukimo varžybos. Renginio data 2022.05.18.</b></p> <p><b>Tarptautinis studentų sporto festivalis. Renginio data 2022.09.20.</b> Sportas yra neatsiejama švietimo dalis, tiek fizine, tiek intelektualine prasme. Kadangi kūno kultūra, fizinis aktyvumas ir sportas formuoja sveikos gyvensenos, savęs</p>

	<p>pasitikėjimo ir socialiai atsakingos asmenybės įgūdžius. 2015 metais Tarptautinės universitetinio sporto federacijos (FISU) ir Jungtinių Tautų Švietimo, mokslo ir kultūros organizacijos (UNESCO) iniciatyva rugsėjo 20 d. buvo pripažinta Tarptautine universitetinio sporto diena. Tad minint šią dieną bus organizuojamas tarptautinis studentų sporto festivalis.</p> <p><b>A.Karkausko 32-asis tarptautinis tinklinio turnyras. Renginio data 2022.10.15-16.</b> Tai jau 31 metus vykdomas sporto renginys. Šio renginio metu vykdomas tarptautinis tinklinio turnyras, kurio metu siekiama populiarinti tinklinį studentų tarpe, išlaikyti tradicinių renginių tęstinumą, ugdyti jaunimo bendruomeniškumą ir kūrybiškumą per sportą, tobulinti studentų, besimokinančių sporto srityje, profesines kompetencijas, kelti studentų sportinį meistriškumą.</p>
<b>Projekto tikslas</b>	Tobulinti studentų, besimokinančių sporto srityje, profesines kompetencijas, skatinti bendruomeniškumą ir fizinį aktyvumą.
<b>Projekto dalyviai, dalyvių skaičius</b>	Numatomas 5 renginių dalyvių skaičius: 689 studentai, jaunimas nuo 18 – 29 m.
<b>Projekto veiklos</b>	<p><b>Studentų futbolo turnyras.</b> Merginos ir vaikinai žais atskiruose pogrupiuose pagal mažojo futbolo taisykles. Aikštėje žais 5 asmenys (2 atsarginiai).</p> <p><b>Studentų paplūdimio tinklinis.</b> Turnyras organizuojamas visiems studentams, žaidžiama pagal paplūdimio tinklinio varžybų taisykles, komandas gali sudaryti mergina ir vaikinai arba ta pati lytis, registruojamų komandų skaičius 12-14 komandų, žaidžiama dviem pogrupiais, 1 setas iki 16 taškų (būtina 2 taškų persvara). Finalai žaidžiami 1 setas iki 21 taško (2 taškų persvara būtina).</p> <p><b>LSU Studentų plaukimo varžybos.</b> Varžybose gali dalyvauti visų LSU formų ir programų studentai. Vyrai ir moterys varžysis atskirai 25 m. baseine. Studentai mokantys plaukti ir pabaigia plaukimo kursą, bus kviečiami varžytis 100 m kompleksiniu plaukimu, 50 m laisvuju stiliumi, 25 m peteliške, 50 m nugara, 50 m krūtine, estafetėje: 6 x 25 m laisvuju stiliumi. Varžybose dalyvauja ne profesionalūs sportininkai.</p> <p><b>Tarptautinis studentų sporto festivalis.</b> Renginio metu dalyvių laukia 3x3 gatvės krepšinio, 3x3 parko tinklinis, mažasis futbolas ir ZORB boulingas. Krepšinis, tinklinis ir futbolas bus žaidžiamas pagal tai sporto šakai būdingas taisykles. ZORB boulingą įtraukėme norėdami praskaidrinti tradicinę sporto šventę ir įvesti naujų sporto pramogų. Tai pramoga, kurioje dalyviai žais patobulintą tradicinį boulingą, tiesiog šikart jie bus ne kamuolių mėtytojai – o kamuolys. Žaidimo tikslas – per kuo trumpesnę laiko tarpą nuversti visus aikštelėje stovinčius 3 metrų aukščio kėglius, kėglius nuversti reikės būnant 3 m. skersmens burbule. Sprendžiant nugalėtojus bus sumuojami sudarytos komandos dviejų asmenų laikai.</p> <p><b>A.Karkausko 32-asis tarptautinis tinklinio turnyras.</b> Šio renginio metu vykdomas tarptautinis tinklinio turnyras, kurio metu siekiama populiarinti tinklinį studentų tarpe, išlaikyti tradicinių renginių tęstinumą, ugdyti jaunimo bendruomeniškumą ir kūrybiškumą per sportą, tobulinti studentų, besimokinančių sporto srityje, profesines kompetencijas,</p>

	kelti studentų sportinį meistriskumą. Varžybos bus žaidžiamos pagal standartines tinklinio taisykles, registruojama 12 žaidėjų komandoje. Vyrai ir moterys žais atskirai.
<b>Laukiami projekto įgyvendinimo rezultatai</b>	Šio projektu metu, tikimasi, jog pasibaigus projektui studentai, kurie aktyviai prisidės prie renginių organizavimo veiklos, laisvai gebės organizuoti įvairių sporto šakų ir formato sporto renginius, tobulins savo komunikacinius ir sporto specializacijose įgytus teisėjavimo ir kitus gebėjimus. Tikimasi padidinti sportuojančių studentų skaičių, taip siekiant skatinti studentų fizinį aktyvumą.
<b>Projekto partnerių pavadinimai</b>	Lietuvos studentų sporto asociacija (LSSA)

Rektore

**Vadovas ar jo įgaliotas asmuo**

*(vardas, pavardė)*

*(parašas)*