

Studentų pilietinių, mokslinių, verslumo, kūrybinių ir sportinių projektų
lėšų skyrimo, panaudojimo ir atsiskaitymo už panaudotas lėšas tvarkos
aprašo
3 priedas

PROJEKTO SANTRAUKA

Projekto pavadinimas	Studento psichologinė gerovė - kokybiškų studijų pagrindas
Projekto vykdytojas	Viešoji įstaiga Lietuvos verslo kolegija
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	Nuo 2022/04/01 iki 2022/11/30
Projekto poreikio pagrindimas	Psichikos sveikatos sunkumus lemia biologiniai, psichologiniai ir socialiniai faktoriai. Kiekvieno studento gyvenimą veikia įvairiausi iššūkiai: netektys, atstūmimas, nesėkmės, stresas, skurdas, fizinės sveikatos problemos, smurtas, diskriminacijos patyrimas ir kiti. Siekiant sumažinti studentams psichologinių padarinių įtaką jų kasdienybei, kuri įtakoja ir studijų rezultatus, aktyvumą Kolegijos veiklose ir iniciatyvumą visuomeninėje veikloje atliksime kokybinį tyrimą, norėdami išsiaiškinti psichologinių problemų įtaką studentų saviraiškai ir sklandžiam socialiniam integravimuisi į visuomenę. Siekiant prisitaikyti projekto veiklas studentų poreikiams, bus rengiami seminarai, konsultacijos, edukacinės grupinės veiklos, organizuojama patyriminė stovykla. Projekto veiklose bus ugdomas studentų bendruomeniškumas, empatiškumas, gebėjimas valdyti stresą, atskleisti savo emocijas, kurio galimai, trukdo tobulėti ar bendrauti, dalintis savo išgyvenimais, kaip pavyzdžiu, galinčiu padėti atsiskleisti kitam. Projektas yra aktualus ypatingai šiuo pandeminiu laikotarpiu, kai studentų ugdymas dažnu atveju vykdomas nuotoliniu būdu, taip mažinama galimybė bendrauti, dalintis patyrimais. Dažniau studentas lieka vienas ir neturintis kur kreiptis esant sunkiai emocinei psichologinei būsenai.
Projekto tikslas	Kolegijos studentų psichikos sveikatos gerinimo užtikrinimas ir diegti psichosocialinį klimatą užtikrinančias sąlygas Kolegijos studentams
Projekto dalyviai, dalyvių skaičius	31 – 100 dalyvių
Projekto veiklos	<ol style="list-style-type: none">1. Kokybinio tyrimo atlikimas2. Metodinės informacijos parengimas studentams apie psichologinės sveikatos gerinimą

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Seminarai skirtingomis temomis 4. Meno terapijos edukaciniai užsiėmimai 5. Grupiniai susitikimai 6. Individualios psichologo konsultacijos 7. Grupinės psichologo konsultacijos 8. Patyriminė psichologinės savijautos gerinimo stovykla 9. Skirtingus psichologinius veiksnius lemiančių veiksmų prevencinių veiklų vykdymas (mokymų ir praktinių užsiėmimų)
Laukiami projekto įgyvendinimo rezultatai	<p>Įgyvendinus projektą numatomi tokie rezultatai:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Parengtas Kolegijos studentų kokybinis tyrimas dėl jų psichologinės savijautos ir psichinės sveikatos; 2. Parengta metodinės informacijos - leidinuko el. versija ir spausdintine parengimas, kuriame trumpai įvardijami psichologinės savijautos veiksniai, rekomendacijos dėl savijautos gerinimo priemonių ir teikiamos psichologinės pagalbos būdų ir vietų Klaipėdos regione. 3. Vykdamas psichologinės pagalbos priemones Kolegijoje numatoma suorganizuoti 3 seminarus skirtingomis temomis, kurios bus prioritetinės vadovaujantis atliktu tyrimu. 4. Suorganizuoti 2 grupėms po 15 asm. meno terapijos grupiniai edukaciniai užsiėmimai. 5. Suorganizuoti 2 grupėms konsultacijos su psichologu. 6. Suteikta 35 individualių psichologo konsultacijų Kolegijos studentams. 7. Suorganizuota psichologinės savijautos gerinimo stovykla 30 studentų. 8. Surengti 3 skirtingų temų mokymai prevenciškai siekiant šviesti studentus apie galimas psichologinės savijautos pasėkmes.
Projekto partnerių pavadinimai	Projektas vykdomas be partnerių

Vadovas ar jo įgaliotas asmuo

Doc.



(parašas)