

Studentų pilietinių, mokslinių, verslumo, kūrybinių ir sportinių projektų lėšų skyrimo, panaudojimo ir atsiskaitymo už panaudotas lėšas tvarkos aprašo
3 priedas

PROJEKTO SANTRAUKA

Projekto pavadinimas	Studentai, ant slidžių!
Projekto vykdytojas	Vytauto Didžiojo universitetas
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	Nuo 2022/90/01 iki 2022/11/30
Projekto poreikio pagrindimas	<p>Vaikų ir jaunimo, tame tarpe ir studentų, sveikatai, jų įpročių, susijusių su sveikata formavimui ir sveikatos rodiklių gerinimui, akcentuojamas daugelyje strateginių šalies dokumentų (Valstybės pažangos strategija „Lietuva 2030“; Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų programa; Valstybinė švietimo 2013–2022 metų strategija; Lietuvos Respublikos sporto įstatymas ir kt.). Jaunystėje susiformavusi sveikatos elgsena ir gyvensena gali turėti įtakos visam likusiam gyvenimui. Fizinis aktyvumas yra laikomas vienu iš svarbiausių sveikos gyvensenos komponentų ir sveikatą lemiančių veiksnių. Mokslininkai apklausę aukštųjų mokyklų studentus nustatė, kad studentai norėtų įgauti fizinio aktyvumo įgūdžių, kurie darytų didžiausią teigiamą poveikį sveikatai (A. Norkus, R. Alūzas, 2016). Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) Europos regiono būstinė jaunimui rekomenduoja sveikatą stiprinti dalyvaujant fiziniame veikloje ne mažiau kaip 60 min. kasdien, ir du kartus iš jų fizinį aktyvumą rinktis lauko erdvėse. Nustatyta, kad didžioji dalis (64,9 proc.) studentų sportuoja uždaroje patalpose (sporto salėse, klubuose), bet per retai (M. Baranauskas ir kt., 2020). PSO rekomenduoja rinktis tokį fizinį aktyvumą, kuris lavintų visas fizines ypatybes. Slidinėjimas yra vienas iš geriausių fizinio aktyvumo rūšių, lavinantis raumenų jėgą, ištvėrę, stuburo ir sąnarių lankstumą, pusiausvyrą bei darantis teigiamą poveikį studentų psichoemociinei sveikatai. Per pastarąjį dešimtmetį slidinėjimo sportas aukštosiose mokyklose pastebimai išnyko (dėl klimato atšilimo nebuvo sąlygų slidinėti), tačiau jau keletą metų slidinėjimui yra palankios sąlygos. Kitas svarbus aspektas - pastaruoju metu vyraujanti klišė, kad slidinėjimu gali užsiimti tik studentai vyrai, todėl į šį projektą norima įtraukti studentes ir jas sudominti šia fizine veikla, taip atliepiant universitetinio Lyčių lygybės plano (https://www.vdu.lt/wp-content/uploads/2021/10/Vytauto-Didz%CC%8Ciojo-</p>

	universiteto-lyc%CC%8Ciu%CC%A8-lygybe%CC%87s-planas.pdf) nuostatas. Projekto inovatyvumas - išskirtinumas - išmokinti studentes slidinėjimo technikos, suorganizuoti žygį slidėmis su edukaciniais elementais – plėtoti žiemos sportą studenčių tarpe.
Projekto tikslas	Sudominti ir suburti universiteto studentes, kurios nori išmokti slidinėti
Projekto dalyviai, dalyvių skaičius	Iki 30 studenčių, kurios turi interesą išmokti slidinėti ir dalyvauti slidinėjimo treniruotėse.
Projekto veiklos	Slidinėjimo pratybos, Sportinis-edukacinis žygis slidėmis.
Laukiami projekto įgyvendinimo rezultatai	Iki 30 studenčių išmoks slidinėti bei palaikys šio fizinio aktyvumo veiklą žiemos sezone, o kiti – pradės domėtis galimybėmis išmokti slidinėti arba aktyviau dalyvauti su slidinėjimo veikla susijusiose užsiėmimuose (pvz. sportiniame-edukaciniame žygyje slidėmis) ar varžybose.
Projekto partnerių pavadinimai	Lietuvos moterų sporto asociacija (LMSA)

Rektorius

Vadovas ar jo įgaliotas asmuo

(vardas, pavardė)

(parašas)