

Studentų pilietinių, mokslinių, verslumo, kūrybinių ir sportinių projektų  
lėšų skyrimo, panaudojimo ir atsiskaitymo už panaudotas lėšas tvarkos  
aprašo  
3 priedas

### PROJEKTO SANTRAUKA

<b>Projekto pavadinimas</b>	SPRAGA - Studentų psichologinė rehabilitacija akademinės gerovės augime
<b>Projekto vykdytojas</b>	Marijampolės kolegija
<b>Projekto įgyvendinimo laikotarpis</b>	2022-04-04 – 2022-11-30
<b>Projekto poreikio pagrindimas</b>	<p>Marijampolės kolegijos psichologės teigimu, kolegijos studentai susiduria su vienišumo, laiko planavimo, per didelio mokymosi krūvio, savivertės, bendravimo ir bendradarbiavimo problemomis. COVID-19 pandemija taip pat pakeitė ugdymo proceso dalyvių – studentų, dėstytojų vaidmenis, pasikeitė sąveikos, įsitraukimo, mokymo(si) aplinkų turinys ir pobūdis. Lietuvos ir užsienio mokslininkų tyrimai rodo taisytiną psichologinės gerovės ir psichinės sveikatos situaciją. Pavyzdžiui, vertinimo ataskaitoje „Covid-19 pasekmių psichikos sveikatai mažinimas“ (2021) nagrinėjama, kaip sumažinti pandemijos pasekmes psichikos sveikatai; tyrime „Psichikos sveikata skirtinguose gyvenimo tarpsniuose: geroji praktika ir perspektyvos Lietuvoje“ (2017) pristatomos aktualios Lietuvos visuomenės psichikos sveikatos problemos visais gyvenimo tarpsniais ir esama situacija jų sprendime; mokslo studijoje „Lietuvos studentų savijauta – po didinamuoju stiklu: vyksta plataus masto tyrimas“ (2020) atskleidžiama, jog studento statusas, atitinkami fiziniai simptomai ir, subjektyviu asmens požiūriu, prasta jo bendra sveikata yra reikšmingai susiję su stipriau patiriamu stresu, nerimu ir depresija; tyrime „Epidemija pandemijos metu: kas trečias studentas jaučia nerimą“ (2020), „Pandemijos įtaka mūsų psichikos sveikatai: kas mus veikia ir kaip tai spręsti?“ (2021) aptariami įvairių tęstinių tyrimų rezultatai, analizuojami pandemijos padariniai mūsų emocinei sveikatai – padidėjusi nerimo sutrikimų, depresijos ir distreso rizika. Marijampolės kolegijoje dirba ilgalaikę mokymo praktiką turintys dėstytojai, jų dėmesio sritys – menai ir jų taikomoji praktika. Kolegijoje su šia praktika labiausiai yra susipažinę pedagogiką studijuojantys studentai, tuo tarpu kitų programų – tarptautinio verslo vadybos, verslo anglų kalba ir komunikacijos, transporto logistikos, socialinio darbo, informacinių sistemų technologijos ir kibernetinės saugos, darnaus verslo vadybos, buhalterinės apskaitos ir finansų, teisės ir viešųjų</p>

	<p>pirkimų – studentams menai ir jų taikomoji praktika nėra pažini. Menas šiame projekte tampa viena galimybių, padėsiančių spręsti psichologinės pagalbos ir psichinės sveikatos problemas. Atsiranda poreikis ir galimybė sujungti studentų, dėstytojų, partnerių patirtis į SPRAGA (Studentų psichologinė reabilitacija akademinės gerovės augime) kūrybines dirbtuves. Jose dirbs studentai bei tarpdisciplininė Marijampolės kolegijos psichologijos, pedagogikos, muzikos, šokio, dailės, dramos dalykų dėstytojų komanda, kuri pasitelks kviestinius partnerius, siekiant padėti geriau suprasti studentų poreikius; skatinti dėstytojų bei studentų bendradarbiavimą; kartu kurti ir testuoti naujas, tvaresnes psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos kokybės gerinimo praktikas. Viena tokių – socialinė meno praktika. Ji yra įvairialypė, ją sudaro tokios kryptys kaip „dalyvaujamas menas“, „bendruomenės menas“ ir kitos. Socialinė meno praktika dar vadinama „menas sveikatai“, „menas gerovei“ (angl. art for health, art for well-being). Socialinės meno praktikos tikslas – ugdyti kūrybiškumą, puoselėti individų ir bendruomenių gerovę. Socialinės meno praktikos procese dalyvaujantys asmenys (menininkai ir dalyviai) gali keistis, nebūtinai tikslinės grupės asmenų meniniai įgūdžiai, svarbiausia – dalyvauti procese, kuriame patiriamas atsipalaidavimas, saviraiškos teikiamas džiaugsmas, išgyvenama malonių pojūčių, kyla naujų potyrių, susiduriama su naujais išbandymais. Numatytos tokio SPRAGA kūrybinės dirbtuvės gimiančios socialinės meno praktikos, t.y. psichodramos, apjungiančios pedagoginės psichologijos ir dramos sritis, muzikos ir ritmikos (šokio), dailės ir keramikos sritis. Tai paskaitos, seminarai, edukacinės praktikos, mini projektai ir kt. Bus įtraukti išoriniai partneriai – Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija, Marijampolės kolegijos studentų atstovybė, Valstybinis Vloclaveko taikomųjų mokslų universitetas (Lenkija).</p> <p>Šių iniciatyvų dėka bus siekiama sveikatos saugojimo, socialinės ir emocinės, meninės, komunikavimo ir kultūrinės kompetencijos plėtos, studentų bei dėstytojų, mokytojų, edukatorių bendruomenės psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos augimo.</p>
<b>Projekto tikslas</b>	Inicijuoti bei vykdyti inovatyvias praktikas studentų psichologinės gerovės ir psichinės sveikatos klausimams spręsti
<b>Projekto dalyviai, dalyvių skaičius</b>	<p>Projektą inicijuos ir vykdytų Marijampolės kolegijos psichologijos, pedagogikos, muzikos, šokio, dailės, dramos dalykų dėstytojų komanda, kuri pasitelks kviestinius partnerius, siekiant padėti geriau suprasti studentų poreikius; skatinti dėstytojų bei studentų bendradarbiavimą; kartu kurti ir testuoti naujas, tvaresnes psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos kokybės gerinimo praktikas. Viena tokių – socialinė meno praktika. Ji yra įvairialypė, ją sudaro tokios kryptys kaip „dalyvaujamas menas“, „bendruomenės menas“ ir kitos. Socialinė meno praktika dar vadinama „menas sveikatai“, „menas gerovei“ (angl. art for health, art for well-being). Socialinės meno praktikos tikslas – ugdyti kūrybiškumą, puoselėti individų ir bendruomenių gerovę. Socialinės meno praktikos procese dalyvaujantys asmenys (menininkai ir dalyviai) gali keistis, nebūtinai tikslinės grupės asmenų meniniai įgūdžiai, svarbiausia – dalyvauti procese, kuriame patiriamas atsipalaidavimas, saviraiškos teikiamas džiaugsmas, išgyvenama malonių pojūčių, kyla naujų potyrių, susiduriama su naujais išbandymais. Numatytos tokio SPRAGA kūrybinės dirbtuvės gimiančios socialinės meno praktikos, t.y. psichodramos, apjungiančios pedagoginės psichologijos ir dramos sritis, muzikos ir ritmikos (šokio), dailės ir keramikos sritis. Tai paskaitos, seminarai, edukacinės praktikos, mini projektai ir kt. Bus įtraukti išoriniai partneriai – Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija, Marijampolės kolegijos studentų atstovybė, Valstybinis Vloclaveko taikomųjų mokslų universitetas (Lenkija).</p>
<b>Projekto veiklos</b>	<p>SPRAGA kūrybinių dirbtuvių veiklos filosofinis bei metodologinis pagrindimas. Tyrimo instrumento sukūrimas. Identifikuojant Marijampolės kolegijos studentų turimas kompetencijas spręsti psichologinės gerovės ir psichinės sveikatos problemas, tyrimo atlikimas bei duomenų apdorojimas. Remiantis psichologinės reabilitacijos SPRAGA kūrybinių dirbtuvių idėjomis, socialinių meno praktikų, seminarų/vebinarų ciklo kūrimas. Socialinių meno praktikų, seminarų/vebinarų Marijampolės kolegijos STEAM laboratorijoje bei projekto partnerių edukacinėse erdvėse vedimas. Projekto veiklų stebėseną, vykdymas ir inovatyvų atnaujinimas. Paslaugų kokybės vertinimo tyrimas.</p>
<b>Laukiami projekto įgyvendinimo rezultatai</b>	Identifikuotų studentų psichologinės gerovės ir psichinės sveikatos problemų pagrindu sukurta SPRAGA (studentų psichologinė reabilitacija akademinės gerovės augime) kūrybinės dirbtuvės ir jos veiklos metodika. Projektinių veiklų

	žemėlapis. Sukurtas psichologinės gerovės ir psichinės sveikatos stiprinimo praktikų aplankalas. Sukurtas tęstinių psichologinės reabilitacijos paslaugų modulis. Sukurtas psichologijos, pedagogikos, muzikos, dailės, šokio, dramos disciplinų dėstytojų probleminis-teminis socialinių meno praktikų, seminarų/vebinarų ciklas. Praktinės sprendimo paieškos, įtraukus bendradarbiavimas ir aiškaus grįžtamojo ryšio teikimas, parengiant modulio tobulinimo gaires.
<b>Projekto partnerių pavadinimai</b>	Marijampolės kolegijos studentų atstovybė. Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Marijampolės Šv. Cecilijos gimnazija. Valstybinis Vloclaveko taikomųjų mokslų universitetas (Lenkija).

**Vadovas ar jo įgaliotas asmuo**

  
(vardas, pavardė)

  
(vardas)