

Studentų pilietinių, mokslinių, verslumo, kūrybinių ir sportinių projektų lėšų skyrimo, panaudojimo ir atsiskaitymo už panaudotas lėšas tvarkos aprašo
4 priedas

PROJEKTO SANTRAUKA


Projekto pavadinimas	Įkvėpti sporto
Projekto vykdytojas	Lietuvos sporto universitetas
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2023.03.18 iki 2022.10.31
Projekto poreikio pagrindimas	<p>Sveikata, tai žmogaus vertybė ir gyvenimo pagrindas, kuris turi būti pakankamai tvirtas, kad būtų sėkmingai sprendžiami kasdienio gyvenimo klausimai, įveikiami socialiniai ir ekonominiai iššūkiai. Universiteto veiklos prisideda ir palaiko tarptautines fizinio aktyvumo skatinimo kampanijas, nes tiki, kad tik globaliai galime išspręsti fizinio pasyvumo epidemiją. Projekto metu minėsime „Europos dieną su kamuoliu“, „Tarptautinę universitetinio sporto dieną“, „Europos judėjimo savaitę“, „Pasaulinė širdies diena“, kas padeda tapti tarptautinių judėjimų dalimi.</p> <p>Lietuvos sporto universiteto vienas iš siekių yra formuoti sveikos gyvensenos, savęs pasitikėjimo ir socialiai atsakingos asmenybės įgūdžius, pasitelkiant fizinį aktyvumą ir sportą. Be to norime įtraukti kuo daugiau studentų į universiteto organizuojamas veiklas, jų vykdymą ir organizavimą, ko pasėkoje studentai studijuojantys tam tikras programas įgys patirties reikalingos ateityje. Mums svarbu sudaryti jaunimui sąlygas nemokamai, aktyviai ir turiningai praleisti laisvalaikį, suteikti galimybę išbandyti sporto šakas, įgyti patirties organizuojant sporto renginius, užmegzti naujas pažintis.</p> <p>Šiame projekte keliamos problemos:</p> <ul style="list-style-type: none">* Studentų fizinio aktyvumo skatinimas, taip siekiant didinti jaunimo fizinį aktyvumą Kauno mieste.* Studentų įtraukimas į sportinės veiklos organizavimą ir vykdymą, taip keliant studentų organizacinius gebėjimus sporto renginių srityje.* Studentų įtraukimas į sportinės veiklos (varžybų, rungtynių) teisėjavimą, taip gilinant specifines sporto šakos žinias ir kompetencijas teisėjavimo srityje.
Projekto tikslas	Tikslas – tobulinti studentų, besimokinančių sporto srityje, profesines kompetencijas, skatinant studentų bendruomeniškumą ir fizinį aktyvumą

Projekto dalyviai, dalyvių skaičius	Viso 1012 dalyvių. 712 studentų ir 300 moksleivių, svečių.
Projekto veiklos	<p><u>SPIKEBALL CUP Renginio data 2023.03.18</u> Renginio aprašymas: Mūsų organizuojamas turnyras ir ši sporto šaka (smūginis) yra visiškai nauja Lietuvoje. Ši sporto šaka neseniai atkeliavo į Lietuvą ir buvo pradėta garsinti SBK Kauno klubo narių. Renginio metu šis žaidimas bus žaidžiamas pagal visame pasaulyje priimtas šios sporto šakos taisykles. Komandą sudaro 2 žaidėjai, nesvarbu lytis (moteris ar vyras), gali būti įvairūs variantai. Rungtynių metu žaidžia dvi komandos, pagal „Roundnet“ taisykles. Dalyviai tik bus suskirstyti į grupes pagal pajėgumą, t. y. žaidžiantys ir dalyvaujantys daugiau nei metus varžybose žais vienoje grupėje, o kiti studentai ir dalyviai, kurie pradėjo neseniai ir neturi varžybinės patirties, žais kitoje grupėje. Dalyvių skaičius: 40 dalyvių. Planuojama surinkti 20 komandų. Studentų savanorių skaičius: 10 studentų.</p> <p><u>EUROPOS DIENA SU KAMUOLIU 2023.05.09</u> Renginio aprašymas: Šio renginio metu bus minima „Europos diena su kamuoliu“. Universitetas kasmet stengiasi paminėti šią dieną, organizuodamas įvairius mokymus, sporto renginius ir t.t. 2023 m. planuojama renginio metu organizuoti tinklinio turnyrą. Turnyre rungtyniaus 15 komandų, komandą sudaro 6 žaidėjai merginos ir vaikinai. Aikštėje žaidžiama pagal tinklinio taisykles, žaidimo metu aikštėje žaidžia 4 asmenys (aikštėje turi būti bent viena mergina) ir 2 atsarginiai žaidėjai. Dalyvių skaičius: 90 dalyvių. Planuojama surinkti 15 komandų. Studentų savanorių skaičius: 15 studentų.</p> <p><u>5X5 STUDENTŲ FUTBOLO TURNYRAS. Renginio data 2023.05.10</u> Renginio aprašymas: Renginio metu bus minima „Europos diena su kamuoliu“. Merginos ir vaikinai žais atskiruose pogrupiuose pagal mažojo futbolo taisykles. Aikštėje žais 5 asmenys (2 atsarginiai). Dalyvių skaičius: 84 dalyvių. Planuojama surinkti 12 komandų. Studentų savanorių skaičius: 10 studentų.</p> <p><u>LSU STUDENTŲ PLAUKIMO VARŽYBOS. Renginio data 2023.05.22</u> Renginio aprašymas: Varžybos atviros, jose gali dalyvauti LSU ir kitų universitetų studentai. Vyrų ir moterų varžybos atskirose grupėse išskyrus estafetę, ten bus ir vyrai ir moterys. Varžybos vyks LSU 25 m. baseine. Studentai varžysis šiose plaukimo rungtyse: 50 m. laisvuojų stiliumi, 50 m. nugara, 50 m. krūtine, 25 m. peteliške ir estafetė: 4 x 25 m laisvuojų stiliumi. Varžybose dalyvauja ne profesionalūs sportininkai. Profesionaliai plaukiantys studentai, negalės varžytis, galės teisėjauti ir prisidėti prie varžybų organizavimo. Dalyvių skaičius: 80 dalyvių. Studentų savanorių skaičius: 20 studentų.</p> <p><u>TARPTAUTINIS STUDENTŲ SPORTO FESTIVALIS. Renginio data 2023.09.20</u> Renginio aprašymas: Sportas yra neatsiejama švietimo dalis tiek fizine, tiek intelektualine prasme. Kadangi fizinis aktyvumas ir sportas formuoja sveikos gyvensenos, savęs pasitikėjimo ir socialiai atsakingos asmenybės įgūdžius. 2015 metais Tarptautinės</p>

	<p>universitetinio sporto federacijos (FISU) ir Jungtinių Tautų Švietimo, mokslo ir kultūros organizacijos (UNESCO) iniciatyva rugsėjo 20 d. buvo pripažinta Tarptautine universitetinio sporto diena. Tad minint šią dieną bus organizuojamas tarptautinis studentų sporto festivalis. Šiomis dienomis taip pat vyksta Europos judėjimo savaitė, tai renginys bus įtrauktas ir į šios judėjimo savaitės Lietuvoje vykdomų veiklų žemėlapi.</p> <p>Festivalio metu vyktų 3 x 3 krepšinio, 5 x 5 futbolo, 5 x 5 tinklinio turnyrai keliose skirtingo amžiaus grupėse - studentai ir vyresnių klasių moksleiviai. Krepšinis, tinklinis ir futbolas bus žaidžiamas pagal tai sporto šakai būdingas taisykles. Esant geroms oro sąlygoms festivalis vyktų lauke, Kauno aukštosios mokyklos sporto bazėse. Renginys nemokamas tiek dalyviams, tiek žiūrovams. Kaip renginio svečius pasikviesime organizaciją SBK Kaunas, jie laisvalaikio forma pertraukų metu supažindins studentus su spikeball (smūginis) sporto šaka, leis išbandyti, taip siekdami populiarinimo ir didesnio studentų įsitraukimo. Apie renginį informacija bus platinama lietuvių ir anglų kalbomis, kad galėtų dalyvauti ir Lietuvoje studijuojantys užsieniečiai.</p> <p>Dalyvių skaičius: 250 dalyvių. Studentų savanorių skaičius: 20 studentų.</p> <p><u>KARKAUSKO 33-ASIS TARPTAUTINIS TINKLINIO TURNYRAS. Renginio data 2023.10.13 – 15</u></p> <p>Renginio aprašymas: Tai jau 32 metus vykdomas sporto renginys. Šio renginio metu vykdomas tarptautinis tinklinio turnyras. Varžybos bus žaidžiamos pagal standartines tinklinio taisykles, registruojama 12 komandų po 14 žaidėjų komandoje. Vyrai ir moterys žais atskirai. Renginio metu bus suburta studentų komanda, kuri organizuos renginį, planuos jo veiklas, komunikuos, paruoš renginio vietą, stengsis, kad renginys įvyktų kuo sklandžiau, o iškilus problemos stengsis jas išspręsti. Studentams bus priskirti du koordinuojantys treneriai (vyrų ir moterų tinkliniui atskirai).</p> <p>Dalyvių skaičius: 168 dalyviai. Planuojama surinkti 12 komandų. Studentų savanorių skaičius: 20 studentų.</p> <p><u>ATVIROS LSU RUDENS KROSO PIRMENYBĖS. Renginio data 2023.09.28</u></p> <p>Renginio aprašymas: LSU rudens kroso pirmenybės yra kasmetinis renginys, kurio metu galima įveikti 0,5, 1 ir 2 km. Bėgimas skirtas renginio dalyviams susipažinti su bėgimu (krosu) ne stadiono takeliais. Renginyje nugalėtojai skirstomi į 6 amžiaus grupes pagal nuotolį, taip pat yra ir sveikatingumo bėgimas, kuriame nesivaržoma, svarbu jį įveikti. Šis renginys prisideda prie tarptautinių fizinio aktyvumo skatinimo renginių, tokių kaip Europos judėjimo savaitės (BeActive), bei tuo pačiu minima pasauline širdies diena. Bėgimas bus organizuojamas visą dieną nuo 9:00 iki 15:00 val. Dalyviai dienos bėgyje, pasiruošę galės ateiti ir įveikti norimą distanciją.</p> <p>Dalyvių skaičius: 300 dalyviai. Studentų savanorių skaičius: 20 studentų.</p>
<p>Laukiami projekto įgyvendinimo rezultatai</p>	<p>Pritraukta 1012 dalyvių į sporto renginius. Visų renginių metu, studentai nemokamai galės dalyvauti pasirinktame renginyje, išbandyti savo jėgas, tai padės skatinti studentų fizinį aktyvumą, kelti savo meistriškumą atitinkamoje sporto šakoje. Įtraukti 95 studentai į savanorišką veiklą, skatinant jų bendruomeniškumą, plečiant akiratį. Studentai bendradarbiaudami su kitais asmenimis įgys komunikacinių gebėjimų, pažinčių, pasisems naujų idėjų tolimesniems planams, susipažins su sportinės veiklos vykdymų ir organizavimų, kas padės plėtoti jų norą arba apsisprendimą dėl tolimesnio įsitraukimo į šias veiklas.</p>

Projekto partnerių pavadinimai	Lietuvos studentų sporto asociacija Lietuvos sporto universiteto studentų atstovybė SBK Kaunas Kauno tinklinio klubas „Svaja“
---------------------------------------	--

Vadovas ar jo įgaliotas asmuo


(*vardas, pavardė*)

(*parašas*)