

Studentų pilietinių, mokslinių, verslumo, kūrybinių ir sportinių projektų lėšų skyrimo, panaudojimo ir atsiskaitymo už panaudotas lėšas tvarkos aprašo  
4 priedas


### PROJEKTO SANTRAUKA

<b>Projekto pavadinimas</b>	VDU studentai JUDA
<b>Projekto vykdytojas</b>	Vytauto Didžiojo universitetas
<b>Projekto įgyvendinimo laikotarpis</b>	Nuo 2023/03/01 iki 2023/11/31
<b>Projekto poreikio pagrindimas</b>	<p>Vaikų ir jaunimo, tame tarpe ir studentų, sveikatai, jų įpročių, susijusių su sveikata formavimui ir sveikatos rodiklių gerinimui, akcentuojamas daugelyje strateginių šalies dokumentų (Valstybės pažangos strategija „Lietuva 2030“; Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų programa; Lietuvos Respublikos sporto įstatymas ir kt.). Jaunystėje susiformavusi sveikatos elgsena ir gyvensena gali turėti įtakos visam likusiam gyvenimui. Fizinis aktyvumas yra laikomas vienu iš svarbiausių sveikos gyvensenos komponentų ir sveikatą lemiančių veiksnių. Mokslininkai apklausę aukštųjų mokyklų studentus nustatė, kad studentai norėtų įgauti fizinio aktyvumo įgūdžių, kurie darytų didžiausią teigiamą poveikį sveikatai (A. Norkus, R. Alūzas, 2016). Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) Europos regiono būstinė jaunimui rekomenduoja sveikatą stiprinti dalyvaujant fizinėje veikloje ne mažiau kaip 60 min. kasdien, ir du kartus iš jų fizinį aktyvumą rinktis lauko erdvėse. Nustatyta, kad didžioji dalis (64,9 proc.) studentų sportuoja uždaroje patalpose (sporto salėse, klubuose), bet per retai (M. Baranauskas ir kt., 2020).</p> <p>PSO rekomenduoja rinktis tokį fizinį aktyvumą, kuris lavintų visas fizines ypatybes. Pasirenkant studentus dominančias sporto veiklas tokias kaip bėgimas, šokis ir žygis dviračiu, norima juos labiau įtraukti į fizinio užsiėmimo veiklas, realizuojant VDU, kaip <a href="#">Sveikatą stiprinančio universiteto</a> misiją. Projektas orientuojamas į studentų masiškumą, todėl norima įtraukti per 300 dalyvių į bėgimą, per 200 – į šokį bei per 50 – į dviračių žygį. Kiekvienos veiklos pradžioje Sporto centro treneriai supažindintų su vykdomo sporto specifika, pravesių apšilimą, paskatintų ateityje tęsti užsiėmimus.</p>
<b>Projekto tikslas</b>	Masinė studentų įtrauktis į fizinio aktyvumo reikalaujančias sportines veiklas.

<b>Projekto dalyviai, dalyvių skaičius</b>	Vytauto Didžiojo universiteto studentai, viso per 500 asmenų.
<b>Projekto veiklos</b>	Projekto veiklos susideda iš trijų elementų: dviračių žygio „VDU važiuoja“, kuris vyktų maršrutu VDU Sporto centras (Akademija, Kauno r.) – VDU Centriniai rūmai (S. Daukanto g. 28), kuriame tikimasi ~ 50 dalyvių, bėgimo „VDU bėga“, kuris vyktų maršrutu Vytauto Didžiojo paminklas (Laisvės al.) – VDU Centriniai rūmai (S. Daukanto g. 28), kuriame tikimasi ~ 300 dalyvių bei naktinio zumba šokio sąspiečio „VDU šoka“ VDU Sporto centras (Akademija, Kauno r.), kuriame tikimasi ~ 200 dalyvių. Visas šios veiklos būtų įamžintos ir paviešintos video filmuku, pristatant atitinkamas sporto šakas. Kiekvienoje rungtyje, siekiant paskatinti dalyvauti, dalyviai gaus projekto marškinėlius, taip pat atitinkamus atminimo ženklus bėgimo ir dviračių žygio dalyviai už veiklų įgyvendinimą, šviečiančias apyrankes už dalyvavimą ir atmosferos kūrimą gaus zumba šokio dalyviai. Dalis projekto dalyvių bus pasveikinti nominuojant juos tam tikroje kategorijoje.
<b>Laukiami projekto įgyvendinimo rezultatai</b>	Projektas paskatins dalyvius (studentus) užsiimti fizine, sporto veikla, atpažinti ir įsitraukti į bėgimą, važinėjimą dviračiais ar zumbą šokį. Projektas siekia patraukliomis priemonėmis, per masiškumą ir veiklos viešumą, jos kitoniškumą (pvz. zumba šokis vyks naktį) įtraukti studentus į fizinio užimtumo veiklas, siekiant tiek supažindinti studentus su atitinkamomis sporto šakomis, tiek įtraukti ir skatinti toliau jomis užsiimti individualiai.
<b>Projekto partnerių pavadinimai</b>	Vytauto Didžiojo universiteto Studentų atstovybė

Rektorius

Vadovas ar jo įgaliotas asmuo

  
 (vardas, pavardė)

(parašas)